



Våren 2021: Simträning med TA TAG i samarbete med Team Jarla CK med start onsdag 27 januari

Träningens syfte:

Utveckla ditt simmande på ett hållbart och varierat sätt. Crawl i fokus men inslag av andra övningar/simsätt inkluderas

Plats:	Eriksdalsbadet
Antal tillfällen:	13-14 st (badets aktiviteter styr)
Dag och tid:	07.15-08.30
Första tillfälle:	Onsdag 27 januari
Sista tillfälle:	Onsdag 12 maj
Uppehåll:	Onsdag 3 mars och Onsdag 7 april (sportlov resp påsklov)

Antal deltagare:	Lägsta antal 8 högsta antal 15
Antal banor:	3 (dvs max 5 simmare/bana)
Pris:	3400 kr (ink. 500 kr medlemskap Team Jarla).

Förkunskaper:

Simkunnig och ganska van crawlare



Anmälan/betalning:

Faktura ställd på 10 dagar skickas ut vid 5 anmälda.

En bana till förfogande. Vid sjukdom hos coach finns banan fortfarande till förfogande och ett träningspass skickas ut till deltagarna senast 12 timmar innan träning

[Anmälan är bindande och sker här.](#)

Redskap vi använder:

Snorkel, fenor och paddlar och ev dolme

Kunderbjudande:

Som kund hos TA TAG får du 15 % rabatt på hela sortimentet hos Sportextreme (återförsäljare åt HEAD). Ange rabattkod TATAG vid kassan på deras hemsida vid köp. [Klicka här](#)

Det finstilla:

- * Vi förbehåller oss rätten att ställa in säsongen vid för få antal deltagare.*
- * Givetvis följer vi FHM:s rekommendationer och ställer in träningen om så behövs.*
- * I det fall säsongen skjuts upp utgår en ersättning på 200 kr/ uteblivet tillfälle fram till nya startdatumet.*
- * I det fall pågående säsong måste pausas eller i värsta fall ställas in utgår en ersättning med 120kr/tillfälle.*
- * Vid längre sjukdom hos coach avbryts säsongen om ingen ersättare finns utgår en ersättning med 120 kr/tillfälle.*
- * Vid kortare sjukdom/frånvaro hos coach kommer banan finnas tillgänglig för medlemmar som vanligt men utan coach på kanten (om ingen ersättare hittas).*